

2023

Evaluación de equidad comunitaria

Condado de Davis, Utah



Índice

Índice.....	1
Sobre esta evaluación.....	2
Carta a los participantes.....	3
Expresiones de gratitud.....	4
Términos clave.....	5
Resumen ejecutivo.....	7
Introducción.....	12
Antecedentes.....	12
Propósito.....	13
Metas.....	13
Objetivos.....	13
Intención.....	13
Resultados.....	14
Temas de grupos focales.....	14
Conclusiones.....	15
Fortalezas.....	15
Oportunidades de mejoramiento.....	18
Explorando las causas fundamentales.....	23
Recomendaciones.....	33

Sobre esta evaluación

Nos complace presentar la versión en español de la Evaluación de equidad comunitaria del condado de Davis de 2023.

Esta versión traducida representa un resumen condensado pero impactante de la evaluación original, lo que garantiza que las conclusiones claves sean representadas de manera efectiva. Estábamos decididos a compartir el informe completo en español aún, encontramos desafíos como personal limitado, restricciones financieras y limitaciones de tiempo. En esta versión condensada se incluyen las siguientes secciones de la evaluación original:

- Carta a los participantes
- Expresiones de gratitud
- Términos clave
- Resumen ejecutivo
- Introducción
- Resultados
- Conclusiones
- Recomendaciones

Se incluyeron citas directas e historias de participantes que hablan español en la versión original, [2023 Davis County Community Equity Assessment](#) (que comienza en la página 38 en la sección Focus Group Themes). Dado que esa sección no está incluida en esta versión condensada, la interpretación en persona o por teléfono estará disponible con previa solicitud como parte de nuestro compromiso continuo de garantizar que las comunidades que brindaron aportes comprendan cómo se comparte y utiliza la información. Comuníquese con nuestro equipo de promotoras de salud para obtener ayuda llamando al 801-525-4950.

Carta a los participantes

Estimados participantes del grupo focal,

Estamos extremadamente agradecidos por sus contribuciones valiosas a esta evaluación de equidad comunitaria. Sus experiencias y sus percepciones han desempeñado una función fundamental a la hora de dar forma al contenido de este informe. A medida que se presentan los resultados, nos gustaría asegurarle que nuestro objetivo principal es reflejar con precisión los temas y las ideas que surgieron de lo que usted proporcionó.

Este informe intenta representar sus historias, perspectivas y experiencias colectivas. Sin embargo, es importante reconocer que debido a la profundidad de las discusiones, no se hará referencia a todas las ideas o experiencias individuales mencionadas en los grupos focales.

Apreciamos sinceramente su comprensión y confianza durante todo este proceso. Cada una de sus contribuciones ha sido importante para brindar una comprensión más amplia de las fortalezas y oportunidades al mejoramiento del condado de Davis. Sus experiencias y perspectivas son un recurso para guiar a los líderes comunitarios, proveedores de servicios y grupos de trabajo en sus esfuerzos por mejorar las oportunidades, el acceso, la inclusión, la representación, la conexión y la participación en el condado de Davis.

Gracias por ser una parte esencial en este proceso de evaluación comunitaria.

Atentamente,



Cody Mayer, MPH
Departamento de Salud del Condado de Davis
Epidemióloga

Expresiones de gratitud

Agencias representadas en el Comité Directivo de Davis4Health

- Bountiful Food Pantry
- Centerville Cares
- Centerville City
- Centerville Police Department
- Continue Mission
- Davis Behavioral Health
- Davis Chamber of Commerce
- Davis Community Learning Center
- Davis County Commissioners
- Davis County Domestic Violence Coalition
- Davis County Economic Development
- Davis County Sheriff
- Davis Education Foundation
- Davis Head Start
- Davis Journal
- Davis School District
- Davis School District Board of Education
- Davis Technical College
- Davis Tourism
- Department of Workforce Services
- Family Counseling Service of Northern Utah
- Friends for Sight
- Grandfamilies, Children's Service Society
- Help Me Grow Utah
- Hill Air Force Base
- Holy Cross Davis Hospital
- Hope Center
- Intermountain Healthcare
- Lakeview Hospital
- Layton City
- Layton Community Action Council
- Live Strong House
- Midtown Community Health Center
- My Discovery Destination
- NUAMES
- NEW HOPE
- Office of Congressman Chris Stewart
- Office of Guardian Ad Litem - Court-Appointed Special Advocates
- Ogden Clinic
- Open Doors
- Pantry Smiles
- Protective Factors for Utah Families
- Roads to Independence
- Safe Harbor Crisis Center
- Sol Recovery Community
- Syracuse City
- The Church of Jesus Christ of Latter-Day Saints
- United Way
- USU Extension
- Utah Department of Health
- Utah Pacific Islander Health Coalition
- Utah Suicide Prevention Coalition
- Utah Women and Leadership Project
- Weber State University

Contribuyentes de evaluación, miembros del grupo de trabajo y apoyo del grupo focal

- Kaycee Batt
- William Calle
- Hillary Christensen
- Rosa Delgado
- Celina Diaz
- Rosa Garcia
- Lori Greene
- Logan Hyder
- Melissa Kletzli
- Carmen Luna
- Daniela Macias
- Cody Mayer
- Keiko Murayari
- Travis Olsen
- Isa Perry
- Teresa Smith

Agradecimientos especiales a los encuestados y a los participantes de los grupos focales por brindar sus comentarios; Comité de Evaluación de Salud Comunitaria del condado de Davis y el Comité de Equidad del Departamento de Salud del Condado de Davis por ayudar a revisar los documentos; y los siguientes socios de grupos focales por hospedar:

- Head Start
- American Legion Post 87
- Phoenix Services
- USU Extension
- Open Doors
- Clearfield Community Church
- Davis Behavioral Health
- Davis County Senior Services

¡Gracias a todos los que apoyaron esta evaluación!

Si tiene preguntas sobre este informe, comuníquese con: Cody Mayer, healthstrategy@co.davis.ut.us

Referencia sugerida: Departamento de Salud del Condado de Davis (2023). *Condado de Davis, Evaluación de equidad comunitaria*

Notas: Esta evaluación es únicamente para la práctica aplicada de salud pública. Estos datos no son para fines de investigación.

Términos clave

Esta es una lista de términos clave que pueden ser usados varias veces en esta evaluación. Estos y otros términos a lo largo de la evaluación que se definen en el texto están enfatizados. Estas definiciones son adaptadas de los siguientes recursos:

- [CDC's Preferred Terms](#)
- [County Health Rankings & Roadmaps](#)
- [Health Resources and Services Administration](#)
- [Healthy People 2030](#)
- [National Health Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion](#)
- [R.E.A.C.H Beyond Solutions](#)
- [U. S. Department of Housing and Urban Development](#)
- [Utah Department of Health and Human Services](#)
- [Prevention Institute](#)
- [GLAAD](#)
- [Christens, 2019](#)
- [Link y Phelan, 2021](#)

Acceso significa que todas las personas tienen la capacidad de utilizar y beneficiarse de los servicios y recursos. Similarmente, **accesibilidad** se refiere a hacer que la información, la tecnología, los servicios, los recursos y los entornos sean utilizable de forma total e independiente por todas las personas. Significa igualdad de oportunidades de empleo y participación en actividades. Se hace énfasis en la accesibilidad para las personas que viven con discapacidades porque frecuentemente enfrentan barreras únicas para obtener y utilizar servicios y recursos. Para el contexto de esta evaluación, cuando se haga referencia al acceso o accesibilidad, será referencia a todas las personas o a la población específica que se está discutiendo.

Adversidades son las dificultades y desgracias que cada uno experimenta de diferentes maneras en sus propias vidas.

Alcance comunitario incluye conocer a las personas donde están, compartir recursos, brindar servicios y crear oportunidades para que los miembros de la comunidad sean escuchados.

Aliado/Aliados son personas que reconocen las ventajas que reciben de las estructuras de poder y las injusticias de la sociedad. Un aliado está dispuesto a actuar con y para aquellos que están en desventaja en la búsqueda de oportunidades justas y equitativas para todos.

Barreras se considera cualquier cosa que limite el acceso a un servicio o recurso.

Cultura se refiere a normas sociales relacionadas con valores, creencias, idiomas, estilos de comunicación, artes y costumbres que influyen el comportamiento y son compartidos por un grupo de personas.

Datos cualitativos es información descrita en palabras como historias comunitarias, experiencias vividas, puntos de vista y citas.

Datos cuantitativos es información descrita mediante números y estadísticas, como recuentos, tasas y porcentajes.

Disparidades de salud son diferencias evitables, injustas y desiguales en los resultados de salud.

Diversidad es la existencia de características variables en un grupo de personas que las hacen únicas, como diferentes orígenes sociales, culturales, raciales y étnicos. Incluye personas de diferentes géneros, orientaciones sexuales, habilidades, estilos de vida, experiencias e intereses.

El efecto acantilado ocurre cuando los beneficios caen repentinamente o se detienen por completo porque los ingresos aumentan un poquito más. En lugar de una disminución gradual a medida que aumentan los ingresos, hay una caída brusca, lo que puede crear dificultades financieras para individuos o familias.

Estigma se refiere a una percepción, creencia o actitud negativa o desfavorable que frecuentemente se asocia con una característica, condición o grupo de personas en particular. Puede conducir a discriminación, prejuicios y aislamiento social, provocando que individuos o grupos sean juzgados injustamente, marginados o tratados de manera diferente. El estigma puede tener efectos dañinos en el bienestar mental y emocional y, seguidamente, surge de normas sociales, estereotipos o conceptos erróneos.

Grupos desatendidos incluyen personas que enfrentan barreras económicas, culturales o lingüísticas y acceso limitado a servicios y recursos debido a sistemas existentes y/o falta de infraestructura.

Grupos marginados son aquellos excluidos de la vida social, económica, educativa y/o cultural. La marginación se produce debido a relaciones de poder desiguales entre grupos sociales.

Grupos subrepresentados se refieren a comunidades en una población en donde su representación en una decisión o evento es menor que su número o porcentaje de la población total. Estos grupos históricamente han sido marginados, abandonados por los sistemas públicos y no suelen verse reflejados en posiciones de poder.

Impulsores estructurales incluyen factores sociales, económicos, culturales, entornos y políticos que influyen en los resultados de salud y las disparidades en la salud. Estos factores suelen estar profundamente arraigados en las estructuras y sistemas sociales.

Inclusión es la práctica de valorar las ideas únicas y las experiencias vividas de las personas y garantizar que todos se sientan involucrados, respetados, conectados y que se escuche su voz.

Inequidades en salud son distribuciones desiguales de recursos. Incluyen barreras que limitan el acceso de las personas a servicios y oportunidades. Las inequidades de salud en la sociedad conducen a disparidades en los resultados de salud.

La comunidad puede incluir cualquier grupo de personas que se identifiquen entre sí de alguna manera, incluido, entre otros, el lugar donde viven, sus valores, prácticas, creencias u objetivos comunes.

Equidad en salud se trata de todos. Ocurre cuando cada individuo tiene una oportunidad justa y equitativa de vivir su vida más saludable, independientemente de quiénes son, dónde viven, cuánto dinero ganen o cualquier otra característica personal.

Identidad es el sentido de sí mismo de una persona. Incluye diversas cualidades, creencias, rasgos, apariencias y expresiones que existen desde el nacimiento o se desarrollan y cambian con el tiempo.

Causas fundamentales son las razones subyacentes de las inequidades y disparidades en salud. Son las condiciones en una comunidad que determinan si las personas tienen acceso a oportunidades y recursos para satisfacer sus necesidades básicas.

LGBTQ+ es un acrónimo utilizado para lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer/cuestionantes y todas las identidades no heterosexuales ni cisgénero. Para obtener más información sobre la terminología LGBTQ+, consulte este [GLAAD](#).

Normas sociales son las reglas y expectativas no escritas que guían el comportamiento y las interacciones dentro de una sociedad o grupo. Dictan cómo los individuos deben comportarse, vestirse, comunicarse e interactuar con otros en diversos entornos sociales.

Participación comunitaria es cuando los miembros de la comunidad participan en procesos de toma de decisiones que afectan sus circunstancias.

Pertenencia es el sentimiento de seguridad, apoyo, aceptación, inclusión e identidad dentro de un grupo. Es cuando un individuo siente que puede ser su verdadero ser.

Poder puede tener muchos significados diferentes, pero en el contexto de esta evaluación, significa tener la capacidad o habilidad para influir en un curso de acción.

Resumen ejecutivo

Abstracto

El propósito de la Evaluación de equidad comunitaria fue evaluar cómo los impulsores estructurales impactan la equidad en salud en el condado de Davis. El [Prevention Institute's Tool for Health and Resilience in Vulnerable Environments \(THRIVE\) Framework](#) fue elegido como guía. La **encuesta** evaluó las percepciones de los impulsores estructurales que influyen en la salud, la seguridad y la equidad entre los colaboradores comunitarios y los proveedores de servicios. **Grupos focales comunitarios** se llevaron a cabo para conocer las experiencias vividas por aquellos que se sentían desatendidos y subrepresentados donde vivían. Se identificaron fortalezas de la comunidad y oportunidades de mejoramiento. Estos se utilizaron para explorar las causas de las desigualdades y hacer recomendaciones en todos los sistemas.

Intención

Esta evaluación es la primera de su tipo en el condado de Davis. Documenta las experiencias vividas por quienes frecuentemente están desatendidos y subrepresentados y explora las causas fundamentales de las inequidades. Comprender y atender las causas fundamentales es crucial para crear estrategias sostenibles e impactantes. Las iniciativas de mejoramiento comunitario, frecuentemente no atienden problemas fundamentales, lo que dificulta lograr mejoramientos sostenibles en la salud y el bienestar de la comunidad.

Estas experiencias vividas son esenciales para desarrollar soluciones inclusivas y efectivas. Una práctica del Departamento de Salud del Condado de Davis es dar alta prioridad a la voz de la comunidad y las experiencias vividas para guiar los esfuerzos para mejorar la salud. Este enfoque se basa en los valores de equidad en salud: compasión, esperanza, integridad, respeto y humildad. Al enfatizar estos valores, se desvía el enfoque de las narrativas divisivas y politizadas en torno a la equidad. La compasión fomenta la comprensión. La esperanza inspira un cambio positivo. Integridad significa hacerse responsable. El respeto promueve la dignidad. La humildad se compromete al aprendizaje constante con y de los demás.

La evaluación está diseñada con la intención de unir a las comunidades a través de la adopción de las fortalezas y valores compartidos del condado de Davis de apoyarse unos a otros. Su objetivo es evitar culpabilizar o responsabilizar individualmente. En cambio, se centra en: comprendiendo los factores sistémicos, identificando fortalezas y oportunidades de mejorar y fomentando un enfoque constructivo y colaborativo.

Como resultado, se utilizan citas directas de personas para respaldar temas identificados, ya que son experiencias compartidas entre quienes se sienten desatendidos o subrepresentados de alguna manera. Al escuchar las experiencias de los miembros de la comunidad, ahora existe una comprensión más sólida de las barreras para acceder a los servicios, participar en la comunidad y tener un sentido de pertenencia.

Por ejemplo, mientras aprender sobre el estigma no fue inicialmente un objetivo identificado en esta evaluación, se convirtió en una conclusión obvia de las experiencias vividas. Por lo tanto, se hizo un esfuerzo intencional para comprender mejor el estigma en este informe. Comunicarse sobre el estigma es un desafío muy importante. Este informe contiene contenido emocional que puede resultar incómodo de leer, pero no pretende culpar o causar daño. Es crucial recordar que estas son experiencias de la vida real de personas en la comunidad del condado de Davis, quienes, a pesar de enfrentar estos desafíos, continúan eligiendo el condado de Davis como su hogar debido a la cultura general segura y agradable que sostiene un gran valor al mejoramiento y el apoyo de la comunidad.

Compartiendo este contenido propone animar la formación de conversaciones difíciles, pero necesarias, para encontrar soluciones sostenibles para beneficiar la salud y el bienestar de todos los miembros de la comunidad del condado de Davis.

Métodos de encuesta

- El THRIVE (La Hoja de trabajo de Evaluación Comunitaria) se desarrolló como una encuesta y se adaptó para ajustarse a la comunidad del condado de Davis.
- Se compartió con los colaboradores de Davis4Health y los empleados del Departamento de Salud del Condado de Davis.
- Se pidió a los encuestados que calificaran qué tan bien pensaban que le estaba yendo al condado de Davis en una variedad de impulsores estructurales en tres dimensiones de la salud: Personas, Lugares y Oportunidades.

Resultados de la encuesta

- Se recibieron 130 respuestas útiles.
- De los 13 impulsores estructurales identificados, parques y espacios abiertos y la apariencia, y seguridad fueron percibidos como siendo lo mejor en el condado de Davis.
- Salarios dignos, riqueza local y vivienda fueron percibidos como haciendo lo peor entre los impulsores estructurales.
- Los comentarios proporcionaron contexto a las percepciones de los impulsores estructurales, ayudando a guiar las preguntas de discusión de los grupos focales.

Métodos de grupos focales

- Los grupos focales tenían un objetivo de incluir a miembros de la comunidad del condado de Davis mayores de 18 años que se sentían desatendidos o subrepresentados donde vivían o se identificaban con uno de los siguientes:
 - Adulto mayor de 60 años o más
 - LGBTQ+ o un aliado
 - Viviendo con una condición de salud mental o conductual o un trastorno por uso de sustancias, o un cuidador
 - Hablar español como idioma primaria
 - Viviendo con una discapacidad o un cuidador
 - Veterano o miembro de familia
- Los temas de las preguntas de discusión incluyeron: acceso a servicios y recursos; representación, cultura, pertenencia e inclusión; la adversidad y el poder.

Resultados de los grupos focales

- Se realizaron 9 grupos focales.
- Un total de 76 personas participaron en los grupos focales.
- Hubo una representación adecuada en muchos grupos en el condado de Davis que con frecuencia están subrepresentados en los datos.
- Discusiones iluminaron las conexiones comunitarias, la seguridad, los vecinos amigables y las oportunidades para participar.
- Los temas también identificaron las barreras que enfrentan las personas para acceder a servicios y recursos, involucrarse y participar en su comunidad y sentirse bienvenidos.

Conclusiones - Fortalezas

Fortalezas identificadas incluyeron vecindarios seguros; gente amable y solidaria; valores compartidos; y oportunidades, servicios y recursos disponibles.

- La **seguridad** del Condado de Davis es un factor fundamental para los residentes decidiendo vivir y permanecer en el condado.
- La **conexión** se fomenta por medio de valores compartidos, vecinos amigables y solidarios, sentimientos de pertenencia e inclusión, y oportunidades de participación comunitaria.
- Fuerte relaciones **familiares** son un valor compartido y contribuyen a comunidades de apoyo.
- La **fe**, incluyendo la religión organizada y la espiritualidad personal, es un valor comunitario que contribuye a la unidad social y fomenta el significado, el propósito y la identidad.
- El **servicio comunitario** prevalece en el condado y abarca desde simples actos de bondad hasta diversas oportunidades voluntarias para toda la comunidad.
- Las **oportunidades recreativas** incluyendo la naturaleza y la vida activa son valores comunitarios compartidos. Hay muchas oportunidades para una vida activa, incluidos parques, senderos, estar cerca de las montañas y del Gran Lago Salado.
- El condado de Davis ofrece un sistema de **educación** de alta calidad con oportunidades de aprender, para diferentes edades, ingresos, tipos de estudiantes y habilidades.
- La **participación comunitaria** y el involucramiento son comunes a través de la votación, el voluntariado, la asistencia a reuniones, la participación en organizaciones, la promoción y la reunión en eventos y actividades.
- Tener un apoyo familiar y comunitario que los acepta y comprende contribuyó a la **resiliencia** en la superación de la adversidad.
- La variedad de **servicios y recursos**, como el transporte público, las tiendas, los restaurantes, los parques, los supermercados y los alimentos culturalmente apropiados, ayudan a las personas a satisfacer sus necesidades y contribuyen a su felicidad y salud en general, cuando están disponibles y son accesibles.

Conclusiones - Oportunidades para mejorar y explorando las causas fundamentales

Oportunidades para mejorar descarta las barreras, como el costo, el conocimiento, el idioma, el estigma, la ubicación, el transporte, los sistemas, la póliza y las adaptaciones para discapacitados. Estas barreras dificultan la conexión y la participación en actividades.

- **Las barreras del sistema de servicios y recursos** incluyeron largos tiempos de espera, complicaciones administrativas y desafíos para calificar para los beneficios. La cultura, el idioma, el estado de residencia, el historial de participación en la justicia, la edad, los ingresos y otros también presentan barreras. Esto dificultó el acceso a servicios y recursos eficientes y oportunos, lo que obligó a algunos a tomar decisiones difíciles.
- La **asequibilidad** era la barrera principal para satisfacer las necesidades básicas y participar en actividades. Salarios que no siguen el paso del costo de vida obligan a algunos a elegir entre necesidades básicas.
- Las barreras, como idiomas disponibles, las preferencias culturales y generacionales, las capacidades tecnológicas y la falta de ubicaciones físicas, limitan el **conocimiento** de servicios y recursos en el condado.
- El aumento de los costos de **vivienda**, falta de opciones asequibles y las barreras que enfrentan los grupos marginados contribuyen a la inseguridad habitacional, la falta de vivienda y las disparidades en la asistencia para la vivienda.
- Algunos enfrentan inseguridad de **alimentos** debido a los altos costos y dificultades para acceder a recursos como bancos de comida y alimentos culturalmente apropiados.
- Costos de **transporte**, falta de paradas convenientes, horarios de operación y mala accesibilidad son barreras para los servicios esenciales y la participación comunitaria, especialmente para los adultos mayores y aquellos con discapacidades.
- Las barreras de **cuidado de la salud**, incluyendo los costos altos, los largos tiempos de espera, la cobertura limitada, el estigma y las diferencias en la accesibilidad impiden que las personas obtengan la atención necesaria.
- Los desafíos relacionados con la asequibilidad, la diversidad y la accesibilidad de productos saludables y culturalmente apropiados, junto con las oportunidades para la expresión cultural, sirven como barreras para la participación comunitaria. Las desigualdades percibidas en calidad, inclusión, seguridad y accesibilidad enfatizan la necesidad de más **entornos equitativos y accesibles**.
- Las normas sociales y culturales crean barreras a un entorno que abarca **inclusión** y apoyo para todos. Estos incluyen **estigma** relacionado con la identidad, condiciones, orígenes, creencias e idioma. Los prejuicios afectan la representación justa, la comprensión de necesidades únicas, los estereotipos de comportamientos culturales y las políticas que empeoran las desigualdades. El estigma afectó el acceso a las necesidades básicas y la participación comunitaria.
- La percepción de falta de poder en la comunidad y la desconexión entre los aportes de la comunidad y la toma de decisiones hicieron que la **participación comunitaria** fuera un desafío.

Las causas fundamentales de las barreras identificadas e inequidades apuntaron a soluciones a nivel de todo el sistema que podrían atenderse o influirse mediante acciones a nivel local. Las posibles causas fundamentales identificadas en este informe deben explorarse más y utilizarse para desarrollar soluciones o estrategias efectivas. Estos fueron considerados al hacer recomendaciones en esta evaluación.

Recomendaciones

Los datos y conclusiones contenidos en este informe son procesables. Guiados por la recopilación de experiencias e historias, al final de la evaluación se hacen algunas recomendaciones específicas para estas categorías a considerar en el desarrollo de pólizas, sistemas y estructuras en el condado de Davis:

- Atender de las barreras del sistema
- Mejorar el intercambio de información
- Mejorar el acceso a la vivienda
- Mejorar el acceso a los alimentos
- Mejorar el acceso al transporte
- Mejorar el acceso al cuidado de la salud
- Mejorar las oportunidades de participación comunitaria
- Reducir el estigma
- Fomentar la participación de la comunidad

Estas recomendaciones se enfocan en atender las causas fundamentales creando entornos accesibles y brindando igualdad de oportunidades para que cada persona interactúe con la comunidad y viva una vida más saludable. Quienes se hayan tomado el tiempo de leer este informe pueden compartirlo con otros. Cada miembro de la comunidad puede iniciar conversaciones, procesos y grupos de trabajo dentro de las organizaciones de las que forma parte. Se pueden tomar medidas para identificar de manera colaborativa los próximos pasos para atender las barreras que se iluminan en este informe. Todos los sistemas e instituciones tienen espacio para mejorar.

Además, cada individuo puede contribuir al mejoramiento de la comunidad siendo consciente de los prejuicios personales y las experiencias de los demás, fomentando entornos inclusivos, tratando a las personas con dignidad y siendo intencional con el lenguaje y las acciones.

Los líderes comunitarios pueden beneficiarse de la recolección continua de experiencias vividas, percepciones y perspectivas de los miembros de la comunidad. Es importante ser responsables y transparentes sobre la información que se recopila y tratar a las personas como expertos en sus propios desafíos, necesidades y fortalezas. Esto significa involucrar a las comunidades en los procesos de toma de decisiones que los afectan.

Introducción

Antecedentes

Seguidamente existen diferencias evitables e injustas en los efectos de salud que son el resultado de condiciones estructurales de la comunidad (prácticas, políticas, condiciones fuera del control de un individuo), una distribución desigual de los recursos y barreras que limitan el acceso a servicios y oportunidades.

Muchas fuentes de datos cuantitativos, como números y estadísticas, están disponibles en Utah y el condado de Davis. Han sido recopilados y se pueden encontrar en la [Evaluación de salud comunitaria de Davis4Health 2023](#). Aun con tantos datos disponibles, frecuentemente persiste falta de la profundidad o los detalles necesarios para describir el estado de salud y las experiencias de grupos diversos, incluidos aquellos que históricamente han estado desatendidos y subrepresentados.

La voz de la comunidad es crucial para comprender lo que está sucediendo a nivel comunitario y por qué está sucediendo. Ayuda a determinar qué se podría hacer para mejorar la salud y el bienestar y reducir las disparidades en la salud de una manera que atiende las causas fundamentales.

Identificar las causas fundamentales es esencial para comprender los problemas sistémicos desde su origen y realizar cambios sostenibles a largo plazo. Las causas fundamentales en la salud pública seguidamente son sistémicas, lo que significa que la salud y el bienestar están afectados por una red compleja de impulsores estructurales.

Cada individuo vive diferentes experiencias que son afectadas por una variedad de factores que incluyen, entre otros, relaciones, normas sociales, la historia, el entorno, y los ingresos. Las experiencias, forman identidad, creencias, actitudes, elecciones y la comprensión del mundo. Las percepciones y perspectivas pueden verse afectadas por esas experiencias, entre otras cosas, como la cultura, las creencias y los valores. Los datos cualitativos, añade contexto a las medidas cuantitativas disponibles. (Figura 1).

Figura 1: Comparación de datos cuantitativos y cualitativos

Pregunta	Cuantitativo	Cualitativo
¿Quién?	Demográfica y socioeconomía	Antecedentes, experiencias, perspectivas
¿Qué?	Comportamientos, resultados, intervenciones	Creencias, actitudes, experiencias
¿Por qué?	Causas y predictores	Motivaciones, razones, fuerzas impulsoras
¿Dónde?	Ubicación geográfica y distribución	Contexto social y cultural
¿Cuándo?	Tendencias y secuencias en el tiempo	Historia y evolución

Quién: La realización de una Evaluación de la equidad comunitaria en el condado de Davis tiene como objetivo cerrar las brechas entre saber qué poblaciones son afectadas por las disparidades en salud y cómo los antecedentes, las experiencias y las perspectivas contribuyen.

Qué: Proporcionará contexto sobre cómo las creencias, actitudes, dinámicas de poder y experiencias influyen en los comportamientos y resultados de salud.

Por qué: En los datos existentes, causas y predictores de resultados y disparidades pueden ser identificadas. Esta evaluación tendrá como objetivo comprender las motivaciones, razones e impulsores estructurales que afectan esos resultados.

Dónde: Hay datos disponibles para comparar medidas de salud entre poblaciones y por ubicaciones geográficas. La voz de la comunidad puede proporcionar más información sobre contextos sociales y culturales que influyen las diferencias en los resultados.

Cuando: Por último, bien existe una gran cantidad de datos para identificar tendencias y secuencias a lo largo del tiempo en relación con medidas de equidad en salud, la colección de la voz comunitaria puede ayudar a comprender más sobre la historia y la evolución de un problema.

Propósito

Evaluar cómo los impulsores estructurales están impactando la equidad en salud en el condado de Davis.

Metas

- Recopilar y compartir una variedad de voces comunitarias (datos cualitativos) de quienes puedan estar experimentando disparidades e inequidades en salud.
- Apoyar y proporcionar contexto a datos medibles en la [Evaluación de salud comunitaria de Davis4Health](#) publicada en mayo de 2023.
- Informar los esfuerzos de participación y extensión comunitaria en el condado de Davis para ayudar a establecer prioridades para reducir y eliminar las barreras que limitan la capacidad de vivir una vida saludable y de calidad.

Objetivos

- Evaluar las percepciones de los impulsores estructurales que contribuyen a la salud, la seguridad y la equidad para identificar las fortalezas de la comunidad y las áreas de mejoramiento.
- Explorar causas fundamentales de las desigualdades y adversidades en los miembros de la comunidad del Condado de Davis escuchando las percepciones y experiencias vividas de miembros de la comunidad que se sienten desatendidos o subrepresentados en donde viven.

Intención

Esta evaluación es la primera de su tipo en el condado de Davis. Documenta las experiencias vividas por quienes constantemente están desatendidos y subrepresentados y explora las causas fundamentales de las desigualdades. Comprender y atender las causas fundamentales es crucial para crear estrategias sostenibles e

impactantes. Las iniciativas del mejoramiento comunitario muchas veces no atienden los problemas subyacentes, lo que dificulta lograr mejoramientos sostenidos en la salud y el bienestar de la comunidad.

Estas experiencias vividas son esenciales para desarrollar soluciones inclusivas y efectivas. Una práctica del Departamento de Salud del Condado de Davis es dar alta prioridad a la voz de la comunidad y las experiencias vividas para guiar los esfuerzos de mejoramiento en la salud. Este enfoque se basa en los valores de equidad en salud: compasión, esperanza, integridad, respeto y humildad. Al enfatizar estos valores, se desvía el foco de las narrativas divisivas y politizadas en torno a la equidad. La compasión fomenta la comprensión. La esperanza inspira un cambio positivo. Integridad significa hacerse responsable. El respeto promueve la dignidad. La humildad se compromete al aprendizaje constante con y de cada uno.

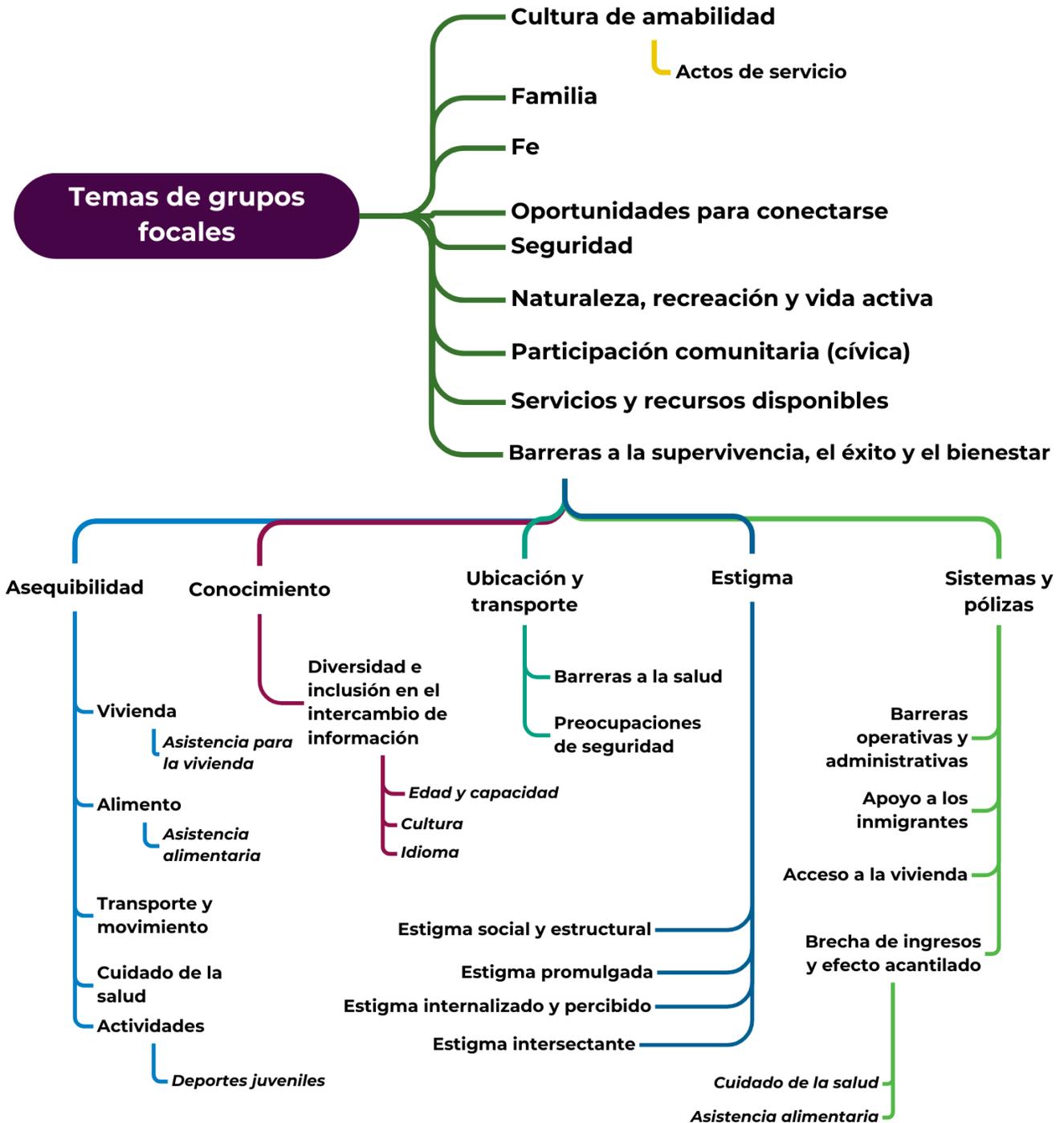
La evaluación está diseñada con la intención de unir a las comunidades adoptando las fortalezas y valores compartidos del condado de Davis de ayudarse y apoyarse unos a otros. Su objetivo es evitar culpabilizar o responsabilizar individualmente. En cambio, se centra en comprender los factores sistémicos, identificar fortalezas y oportunidades de mejoramiento y fomentar un enfoque constructivo y colaborativo. Tiene la intención de llenar los vacíos de datos. También fomenta conversaciones difíciles, pero necesarias, para encontrar soluciones sostenibles que beneficien la salud y el bienestar de todos los miembros de la comunidad del condado de Davis.

Resultados

Temas de grupos focales

Los temas de los grupos focales identificados en las historias de los participantes por medio de experiencias vividas, percepciones y perspectivas se dividen en las siguientes secciones que se muestran en este complejo esquema mapeado (Figura 37). La historia de cada participante es una pieza importante para comprender lo que está sucediendo en la comunidad.

Figura 37: Esquema mapeado de los temas de los grupos focales comunitarios



Conclusiones

Fortalezas

Los encuestados y los participantes de los grupos focales tuvieron muchas cosas buenas que decir sobre el condado de Davis incluyendo pero no limitado a los vecindarios seguros, la gente amable y cooperativa, los valores compartidos y las oportunidades, servicios y recursos disponibles. Las fortalezas identificadas se describen aquí.

Seguridad

- La seguridad es una razón común por la que a los participantes les encanta vivir en el Condado de Davis.
- Sentirse seguro es particularmente crucial para los adultos mayores y las familias.
- Los participantes que se mudaron recientemente favorecen a la seguridad del condado de Davis con la de otros lugares.
- La seguridad se identifica como un factor fundamental en la decisión de los residentes en permanecer en la comunidad.

Conexión

- Los valores compartidos fomentan la conexión, la confianza y el apoyo entre los miembros de la comunidad.
- Se da importancia a las oportunidades para conectarse con personas de orígenes similares y diversos.
- Los eventos, grupos sociales y reuniones contribuyen al sentido de pertenencia.
- Conectarse con experiencias diversas fomenta el conocimiento cultural, humildad, integración y aceptación.
- La gente y los vecinos son amigables y acogedores.
- Las organizaciones comunitarias luchan por la inclusión, la salud y el bienestar.
- Hay muchas oportunidades, eventos, reuniones y actividades para apoyar diversas culturas y creencias que fomentan la participación, conexión e integración cultural de la comunidad.
- Los valores compartidos ofrecen un sentido de conexión y pertenencia.

Familia

- La familia juega una función central al brindar apoyo, amor e identidad social en el condado de Davis.
- Muchos participantes expresan que tener a sus familias en el condado es un factor importante en su felicidad.
- Las familias sirven como cuidadores para personas con discapacidades y condiciones de salud.
- Las bases familiares sólidas crean redes de seguridad, especialmente importantes para los adultos mayores y quienes enfrentan dificultades financieras.
- Ejemplos diversos de apoyo familiar contribuyen al bienestar de la comunidad, desde firmar conjuntamente apartamentos, hasta proporcionar alimentos y recursos financieros.

Fe

- La fe, fuera de la religión organizada, es un valor cultural que fomenta el sentido, el propósito, la identidad y la comunidad.
- Los valores comunitarios compartidos entre diferentes grupos religiosos crean unidad social.
- Los participantes expresan su fe fuera de la religión organizada, enfatizando la importancia de la espiritualidad personal.

Servicio comunitario

- El apoyo y los actos de servicio son un valor comunitario, ofreciendo oportunidades para que los miembros de la comunidad ayuden a quienes enfrentan desafíos.
- Simple actos de bondad, como ayudar a desconocidos, apoyar a la comunidad LGBTQ+ y el voluntariado, contribuyen a una cultura comunitaria positiva.
- Las iniciativas de servicio comunitario durante las crisis, cómo apuntarse para donar alimentos, demuestran una sensación de conexión y empoderamiento.

Oportunidades recreativas

- Existen muchos parques, espacios abiertos y caminos agradables para caminar.
- La gente valora la naturaleza, la recreación y la vida activa. Están agradecidos por el fácil acceso a estas oportunidades.
- La gente valora vivir cerca de las montañas y del Gran Lago Salado.
- Los parques, espacios verdes, campos de golf y senderos accesibles contribuyen al bienestar general.
- Las oportunidades para actividades al aire libre promueven la actividad física para personas de todas las edades y habilidades.

Experiencia educativa

- El condado de Davis tiene un sistema educativo y un distrito escolar de alta calidad.
- Hay oportunidades de aprendizaje disponibles para diferentes edades, ingresos, tipos de aprendizajes y habilidades.

Participación comunitaria y involucramiento

- La gente tiene un deseo de ser invitada a participar activamente en los procesos de toma de decisiones, especialmente aquellos que tienen un impacto directo en sus vidas.
- La participación en asuntos comunitarios y cívicos es común mediante la votación, el voluntariado, la asistencia a reuniones, la participación en organizaciones y la abogacía. Esta participación les da un sentido de responsabilidad y empoderamiento.
- Las comunidades y las familias seguidamente se unen para crear eventos, clubes y equipos que hacen que estas oportunidades sean más accesibles.

Resiliencia

- Para quienes experimentan estigma, se identificaron factores protectores que incluyen familias y comunidades que los apoyan, conexiones sociales, reconocimiento de logros individuales y la normalización de participar en conversaciones inclusivas.
- Tener sistemas de apoyo que aceptaran y comprendieran contribuyó a la resiliencia para superar la adversidad.

Servicios y recursos disponibles

- Hay una variedad de servicios y recursos disponibles en el condado de Davis que pueden ayudar a las personas a satisfacer sus necesidades básicas para la sobrevivencia, obtener éxito y bienestar.
- Hay algunos alimentos culturalmente apropiados disponibles en el condado de Davis.
- Las aceras y paradas de autobús accesibles contribuyen a la felicidad, salud y bienestar general cuando están disponibles.

Servicios y recursos accesibles

- Algunos vecindarios tienen transporte público accesible que lleva a las personas a donde necesitan ir.
- El transporte público ofrece buena disponibilidad de viajes del norte al sur.
- Existe un aprecio general por las vecindades en las que vive la gente debido a la accesibilidad de tiendas, restaurantes, parques, supermercados, carreteras, etc.
- Algunos eligen vivir en el condado de Davis debido a su ubicación en Utah y su fácil acceso a otras ciudades cercanas.
- La presencia del Midtown Trolley y servicios de autobús gratuitos en áreas específicas ayuda a mejorar el acceso a servicios y recursos para quienes lo utilizan.

Oportunidades de mejoramiento

Barreras de acceso, como costo, conocimiento, idioma, estigma, ubicación, transporte, sistemas, pólizas y las adaptaciones para personas con discapacidad pueden dificultar el desarrollo de conexiones y la participación en actividades saludables. Se identificaron oportunidades de mejoramiento en las percepciones y experiencias de los encuestados y los participantes de los grupos focales.

Sistema de servicios y recursos

- Largos tiempos de espera, horarios de operación limitados, papeleos complejos que consumen mucho tiempo, procesos ineficientes, falta de disponibilidad de servicios especializados, largos tiempos de procesamiento de documentos, y los desafíos de accesibilidad son barreras para recibir servicios eficientes y puntuales y recursos para satisfacer las necesidades básicas.
- Hay dificultades para aprender y navegar el sistema de servicios y recursos de Utah en comparación con los sistemas de otros estados.
- Existen dificultades relacionadas con las referencias y recomendaciones dentro y entre organizaciones.
- Existe el deseo de tener un formulario de solicitud estandarizado en todas las agencias para agilizar los procesos para recibir los servicios necesarios.
- El impacto de las barreras administrativas puede afectar el bienestar de las personas lo que dificulta persistir con el proceso. Las expresiones de agotamiento, frustración y dificultad emocional estaban conectadas a los complejos procedimientos administrativos.
- Calificar para recibir beneficios al establecer la residencia se identificó como un desafío para los inmigrantes, por temor a poner en peligro su estatus migratorio.
- La Regla de Carga Pública y las barreras culturales y lingüísticas afectan la comprensión y utilización del apoyo disponible.
- La diferencia de ingresos y el efecto acantilado crean barreras grandes para las familias y las personas con ingresos limitados. Las personas experimentan la pérdida de beneficios cruciales debido a que ganan más dinero para calificar, pero no tienen suficiente para llegar a fin de mes.

Asequibilidad

- Los desafíos de asequibilidad atraviesan varios aspectos de la vida y afectan la vivienda, la alimentación, el transporte, el cuidado de la salud y las actividades recreativas. Otras barreras, además del costo, dificultan aún más el acceso a estas cosas.
- El costo fue la barrera más comúnmente mencionada para satisfacer las necesidades básicas y participar en eventos y actividades recreativas.
- Muchos sienten que los salarios no van al par del costo de la vida.
- Algunos están obligados a elegir entre el dinero para la gasolina, la comida y la vivienda.

Conocimiento

- Las personas quieren conocer los servicios y recursos disponibles, pero no están seguras de dónde buscarlos y se les dificulta encontrar lo que necesitan.
- Las preferencias y la capacidad para proporcionar y recibir información conducen a un conocimiento limitado o necesidades insatisfechas. Los adultos mayores y las personas con discapacidad expresan la necesidad de métodos alternativos de comunicación en línea, mientras los varios grupos culturales tienen preferencias adicionales, como representación física y lingüística en anuncios, oportunidades de servicios en persona e intercambio de información de boca en boca.
- A las personas les gustaría una ubicación física que les ayude a encontrar y solicitar servicios y recursos.
- Los estigmas culturales crean barreras para compartir información, lo que empeora las desigualdades financieras.
- Las barreras del idioma obstaculizan la comunicación y afectan el acceso a los servicios y la capacidad de participar en la comunidad. Algunas experiencias incluyen comprender cómo viajar en autobús, dificultad para leer una carta escolar, gastar demasiado en alimentos, sentirse excluido o perderse eventos y tener dificultades con los métodos de pago de servicios públicos.

Vivienda

- El aumento de los costos de la vivienda y la falta de opciones asequibles eran preocupaciones comunes, especialmente para quienes tenían ingresos más bajos o limitados.
- Hay personas sin vivienda, largas listas de espera para recibir asistencia de vivienda y desafíos para encontrar un lugar donde vivir.
- A los propietarios existentes les va mejor que a los que actualmente buscan vivienda. Esto se debe a costos más asequibles para quienes compraron o construyeron sus casas antes de los recientes aumentos en costos.
- Hay frustración por la gran cantidad de construcciones de apartamentos nuevos con tarifas mensuales altas y sin unidades designadas para personas con ingresos bajos o limitados.
- Existen preocupaciones sobre el impacto del desarrollo rápido de viviendas multifamiliares y la comercialización de la comunidad, con algunos considerando mudarse.
- Las personas que enfrentan alquileres inasequibles están en riesgo de quedarse sin vivienda.
- Existen programas de asistencia para la vivienda, pero no son suficientes para satisfacer las necesidades de la comunidad.
- Los inmigrantes enfrentan desafíos de vivienda debido a requisitos de crédito e historial de alquiler.
- Las personas con involucramiento judicial enfrentan desafíos de vivienda debido al rechazo por haber cometido un delito grave.

Alimentación

- Los costos de los alimentos son altos, especialmente para artículos culturalmente específicos.
- La inflación económica y aumento de los costos de los alimentos son una preocupación.
- Recursos como los bancos de comida, SNAP (Programa de Asistencia Nutricional) y los centros de recursos escolares tienen objetivo aliviar los costos de los alimentos, pero existen barreras para acceder a estos beneficios.
- Algunas personas no califican para recibir asistencia alimentaria debido a que están ganando más del límite, a pesar de que todavía tienen dificultades para llegar a fin de mes.

Transporte y movimiento

- Las preocupaciones sobre el costo del transporte, incluido la gasolina para los conductores y el tránsito para quienes no tienen vehículos personales, limitan oportunidades para satisfacer las necesidades básicas y participar en eventos, actividades y reuniones comunitarias.
- En algunos vecindarios no hay autobuses, lo que dificulta el acceso conveniente al transporte público.
- Hay opciones de transporte limitadas los domingos y tarde en la noche. Esto afecta el acceso a varios servicios, recursos y oportunidades de participación.
- Los adultos mayores y las personas con discapacidades tienen acceso limitado al transporte. Esto impide su capacidad para participar en eventos sociales y conectarse con otros.
- Personas con discapacidad y adultos mayores que seguidamente tienen que depender de la familia o de un servicio de transporte insuficiente experimentan aún más barreras para acceder a un transporte asequible y accesible.
- Hubo preocupaciones sobre las experiencias peligrosas de paratransito al utilizar el transporte público.
- Algunas personas tienen que viajar a otros condados para recibir servicios de atención médica, alimentos y eventos específicos.
- La ubicación de los servicios esenciales en un extremo del condado, en lugar de estar ubicados centralmente o en múltiples áreas, puede crear desafíos para algunos.
- Hay una falta de infraestructura segura para cruzar calles de manera segura y acceder a servicios de transporte, especialmente para aquellos en sillas de ruedas.

Cuidado de la salud

- El costo crea barreras a la atención médica, el cuidado dental y la atención de salud mental y comportamiento.
- Las barreras identificadas incluyeron falta de seguro, cobertura limitada para servicios específicos, cargas financieras después de recibir atención médica y facturas inesperadas o extremadamente altas.
- Las brechas de ingresos y el efecto acantilado pueden afectar el acceso para el cuidado de la salud.
- Problemas con los servicios de transporte médico, incluyendo las personas que llegan tarde y quienes no se presentan, crean barreras importantes para acceder al cuidado de la salud.
- El estigma, el idioma, los largos tiempos de espera y la falta de servicios especializados disponibles se encontraron entre los obstáculos al cuidado de la salud comúnmente mencionados.

Entornos equitativos y accesibles

- El costo y el transporte pueden limitar el acceso a oportunidades recreativas y otras actividades, especialmente para aquellos con discapacidades, adultos mayores y personas con ingresos limitados.
- Existen barreras culturales y lingüísticas para participar en eventos y actividades.
- El acceso a los deportes juveniles es una preocupación para las familias con varios hijos o con ingresos limitados.
- La gente reconoce la importancia de los deportes juveniles asequibles para la actividad física, la conexión social y el comportamiento.
- La mala calidad del aire es un problema que afecta, entre otras cosas, la recreación al aire libre.
- Se perciben disparidades en calidad, inclusión, seguridad y accesibilidad a entornos diversos.
- Existen preocupaciones con respecto a la asequibilidad, la diversidad y la accesibilidad de productos saludables y culturalmente apropiados, así como las oportunidades para el arte y la expresión cultural.
- Algunos perciben un fácil acceso a productos controversiales, como armas de fuego, tabaco y productos de bebidas azucaradas.

Inclusión y estigma

- Las normas sociales y culturales crean barreras para un entorno acogedor y de apoyo para todos. Estos incluyen el estigma y la discriminación relacionados con la identidad, las condiciones, los orígenes, las creencias y el idioma. También se identificaron prejuicios que afectan la representación justa, estereotipos de comportamientos culturales y pólizas que empeoran las desigualdades.
- Algunos perciben la necesidad de mejorar la calidad de la educación incluyendo las condiciones de las clases, la inclusión y el acceso para todos.
- La estigmatización ocurre en todas las edades y circunstancias diversas, provocando sentimientos de exclusión, vergüenza y barreras a los servicios.
- El estigma social y estructural afecta la educación, el cuidado de salud y las necesidades básicas.
- Estigmas puestas que se manifiestan en delitos de odio, discriminación, acoso y maltrato contra LGBTQ+, hispanos/latinos, aquellos no asociados con la fe de los Santos de los Últimos Días y otros grupos. Las historias incluyen robo y destrucción de banderas del Orgullo, rechazo basado en creencias religiosas y trato injusto por parte de fuerzas policiales y maestros.
- Individuales LGBTQ+ enfrentaron un estigma internalizado y percibido, temiendo la discriminación y la violencia y sintiendo vergüenza. Este estigma también afectó a los miembros de la familia a través del estigma afiliado, impidiendo el apoyo abierto debido al posible juicio social.
- Inmigrantes y los latinos experimentaron un estigma percibido en el cuidado de salud, la educación y la integración social, lo que afectó los comportamientos en búsqueda de apoyo.
- Las identidades interseccionales pueden agravar los efectos del estigma, incluyendo las luchas contra el abuso de sustancias, los hombres que luchan contra el estigma de la salud mental, las personas involucradas en la justicia que enfrentan juicios del cuidado de salud y las personas LGBTQ+ que navegan por la religión.

Participación comunitaria

- La percepción de falta de poder entre los miembros de la comunidad fue un desafío para la participación comunitaria.
- Algunos no saben cómo involucrarse para poder influir un cambio comunitario.
- Se percibe una desconexión entre los aportes de la comunidad y las decisiones tomadas por legisladores y líderes. Algunos desean tener más influencia en decisiones comunitarias.
- Los miembros de la comunidad no están seguros de cómo se utilizan sus aportes debido a la falta de transparencia y responsabilidad de personas en posiciones de poder.
- Las decisiones sobre cambios en los servicios sin el aporte de quienes los utilizan generan sentimientos de desatención.

Explorando las causas fundamentales

Las oportunidades de mejoramiento identificadas deben atenderse desde la raíz. Esta sección explora las causas fundamentales de las barreras identificadas en esta evaluación. Se proporcionan declaraciones de problemas para atender los temas más comúnmente identificados. Para cada declaración se describen los factores causales que contribuyen y las posibles causas fundamentales que deberían explorarse más a fondo.

Los factores causales incluyen elementos o condiciones que contribuyen directamente al problema. Pueden ser una razón inmediata o directa detrás de un problema, pero puede que no sea la fuente definitiva.

Las causas fundamentales son las razones subyacentes de las inequidades y disparidades en salud. Son las condiciones en una comunidad que determinan si las personas tienen acceso a oportunidades y recursos para satisfacer sus necesidades básicas. Son la causa o factor más profundo que, cuando se atiende, evita que el problema vuelva a ocurrir.

Las causas fundamentales se consideran potenciales porque representan los factores a fondo que pueden contribuir a un problema. Identificar las causas fundamentales implica analizar varios factores que podrían estar influyendo la situación. Dado que la causalidad puede ser compleja, la identificación de las causas fundamentales es un proceso de considerar posibilidades y determinar los factores más influyentes. El término "potencial" refleja la naturaleza de cambio y dependencia de estas causas subyacentes, reconociendo que no todos los factores potenciales pueden contribuir por igual en todas las situaciones.

Sistema de servicios y recursos

Declaración del problema: Largos tiempos de espera, complicaciones administrativas y desafíos para calificar para programas, servicios y beneficios gubernamentales crean barreras para acceder a servicios y recursos eficientes y oportunos.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Personal insuficiente y recursos limitados dentro de las organizaciones de servicios ● Procedimientos administrativos complejos ● Requisitos de calificación o criterios complejos para recibir beneficios ● Sistemas tecnológicos anticuados e ineficientes ● Exceso de burocracia, incluyendo capas de aprobación y documentación ● Mala comunicación y coordinación entre diferentes agencias o departamentos ● Estructuras jerárquicas y resistencia al cambio ● Pólizas complejas que cambian frecuentemente ● Barreras lingüísticas y culturales 	<ul style="list-style-type: none"> ● Financiamiento e inversión inadecuados en personal, sistemas administrativos optimizados, tecnología y recursos ● Sistemas tecnológicos anticuados y mal integrados ● Falta de sistemas de solicitudes estandarizados en todas las agencias ● Falta de apoyo económico para quienes trabajan, no ganan lo suficiente para satisfacer las necesidades básicas, pero pierden o no pueden calificar para recibir asistencia ● Entrenamiento insuficiente del personal y falta de programas del desarrollo de capacidades ● Participación limitada de los miembros de la comunidad en el diseño y evaluación de los programas de beneficios ● Pólizas y regulaciones complejas que cambian con frecuencia, con capacitación y capacidad limitadas de los proveedores de servicios para mantenerse actualizados
<p>Referencias: Davis4Health, 2023; Heinrich y otros. 2021; CDC, 2023; Schweitzer, 2022; Centro de Prioridades Presupuestarias y Políticas, 2018; Instituto Urbano, 2020</p>	

Asequibilidad

Declaración del problema: Los desafíos de asequibilidad incluyendo vivienda, alimentación, transporte, atención médica y actividades recreativas, compuestos por otras barreras, impiden que las personas satisfagan sus necesidades básicas y participen en la comunidad.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Alto costo de viviendas, alimentación, transporte, atención médica y actividades recreativas ● Los salarios no siguen el nivel del costo de vida. ● Edad, capacidad, ingresos, idioma, estigma, etc. como barreras encima del alto costo ● Efecto acantilado y disparidad de ingresos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pólizas e iniciativas insuficientes para reducir los costos a los consumidores ● Pólizas económicas llevando a cabo el estancamiento salarial ● Protecciones inadecuadas para los derechos de los trabajadores y una compensación justa, como una disminución de la sindicalización ● La comercialización de deportes juveniles; financiación pública limitada y recaudación de fondos para actividades recreativas ● Falta de oportunidades y beneficios para apoyar a los que no ganan lo suficiente para el apoyo financiero y aún luchan para llegar a fin de mes
<p>Referencias: Kenton, 2023; Benmelech, Bergman y Kim, 2019; Miguel, 2015; Mischel, 2021; La Universidad de Kansas, 2023; Campbell, 2022</p>	

Conocimiento

Declaración del problema: El conocimiento limitado de los servicios y recursos disponibles, junto con las diferencias culturales y relaciones con la edad en las preferencias de información, crean barreras para acceder a información esencial.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Falta de fuentes de información centralizadas y de acceso fácil; fuentes desconectadas ● Desconocimiento de dónde buscar información ● Las barreras del idioma ● Diferencias en habilidades tecnológicas entre poblaciones ● Las diferencias en las preferencias culturales para el intercambio de información no siempre se consideran al compartir información ● Falta de representación e inclusión en anuncios, eventos y en organizaciones ● Estigma asociado con el uso de un servicio de apoyo y el intercambio de información con otros 	<ul style="list-style-type: none"> ● Falta de fondos, personal, tecnología e infraestructura para tener un lugar centralizado y organizar una comunicación clara entre los proveedores ● Proveedores que no priorizan la inclusión o no tienen la capacidad financiera para atender las barreras lingüísticas, culturales, de accesibilidad y de identidad para obtener información ● Métodos y medios de comunicación que no atienden efectivamente las preferencias culturales; falta de conocimiento cultural y desconexión entre los proveedores y el público ● Estigmas social y culturalmente relacionados con la búsqueda de ayuda
<p>Referencias: Davis4Health, 2023; DHHS, 2021; Flores, Meunier y Peacock, 2022; Misra y otros, 2021; CDC, 2023</p>	

Vivienda

Declaración del problema: Aumento en los costos de vivienda, opciones asequibles insuficientes y barreras que enfrentan los grupos marginados contribuyen a la inseguridad habitacional, la falta de vivienda y las disparidades en la asistencia a la vivienda.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Costos crecientes y fuera del alcance ● Construcción insuficiente ● Los inversores priorizan las ganancias sobre las necesidades de la comunidad ● Programas de asistencia abrumados ● Desafíos interseccionales a la vivienda, tal como las discapacidades y involucramiento judicial, historial de crédito limitado y discriminación ● Proveedores de alquiler y agencias de propiedades se protegen de cargos financieros y legales limitando el acceso a comunidades marginadas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pólizas urbanísticas y insuficientes que reduzcan efectivamente el costo de la vivienda ● Pérdida y falta de acciones de viviendas asequibles ● Salarios que no cubren el costo de la vivienda. ● Fondos y programas insuficientes para atender la necesidad de asistencia a la comunidad ● Prejuicios sistémicos en pólizas en lugar de consideración de oportunidades alternativas para quienes no pueden calificar para vivienda. ● Falta de regulación en pólizas de vivienda, lo que dificulta que algunos califiquen debido a antecedentes penales o falta de historial crediticio
<p>Referencias: DCHD, 2023; Centro de Vivienda Justa para los Derechos y la Investigación, sin fecha; Alianza Nacional para Acabar con las Personas sin Hogar, s.f.; Bailey, 2022; Campisi, 2021; Centro Conjunto de Estudios de Vivienda de la Universidad de Harvard, 2023; WFRC, 2022; Gardner, 2016; Owens, 2019</p>	

Alimentación

Declaración del problema: Las personas están experimentando altos costos de alimentos y barreras para acceder a recursos como bancos de comida y alimentos culturalmente apropiados. La inseguridad alimentaria es especialmente preocupante para quienes no califican para recibir asistencia a pesar de sus dificultades financieras.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● La inflación económica y el aumento general de los costos de comida ● Creencias y experiencias de que una alimentación saludable (una dieta rica en nutrientes) es menos asequible ● Falta de tiempo y conocimiento para preparar alimentos ricos en nutrientes, económicamente ● Número inadecuado de despensas de comida ● Desconocimiento de dónde encontrar bancos de comida o inhabilidad de acceder debido al horario de atención ● Brecha de ingresos y efecto acantilado para los programas de asistencia alimentaria ● Falta de consideración hacia personas que no comparten las preferencias culturales tradicionales estadounidenses en los supermercados ● Supermercados limitados a la variedad de alimentos culturalmente diversos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Inflación general y condiciones económicas. ● COVID-19, falta de suministro y problemas de producción impulsados por eventos mundiales/locales ● Suministro y demanda de alimentos preferidos con mayor frecuencia por la población general en comparación con opciones culturalmente diversas ● Los alimentos más baratos y menos ricos en nutrientes, especialmente las comidas procesadas y rápidas, se producen en mayoreo, tienen una vida útil más larga y tienen ingredientes procesados subsidiados por el gobierno, lo que hace que los alimentos poco saludables parezcan más asequibles ● Educación insuficiente sobre cómo hacer que comer alimentos saludables sea más asequible ● Falta de apoyo financiero para quienes no califican para programas de asistencia federal pero aún luchan por llegar a fin de mes
<p>Referencias: DCHD, 2023; Mozaffarian et al, 2018; Siegel y otros, 2016</p>	

Transporte y movimiento

Declaración del problema: Los costos de transporte y las preocupaciones sobre la accesibilidad, especialmente para las personas con discapacidades y los adultos mayores, limitan las oportunidades de participación comunitaria y acceso a servicios esenciales.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● La falta de infraestructura de transporte público fomenta la dependencia del vehículos privados ● Falta de programas de asistencia financiera para el transporte público a personas con ingresos bajos o limitados ● Número limitado de paradas de autobús, cruces peatonales, puentes, aceras y semáforos accesibles ● Precio variable del combustible, especialmente aumentos en tiempos inesperados 	<ul style="list-style-type: none"> ● Transporte público insuficiente, afectado por la expansión urbana, enfoque en la cultura y la industria automotriz, pólizas, financiamiento y recursos limitados y falta de planificación de infraestructura ● Aumentos de los precios del combustible impulsados por los precios mundiales del petróleo, suministros y demanda, los desastres naturales, los eventos mundiales (como la pandemia de COVID-19 y las guerras), los impuestos y regulaciones de los gobiernos federales y locales, etc.
<p>Referencias: Mattioli et al. 2020; EIA, 2023; OECD, 2020; UDOT, 2022</p>	

Cuidado de la salud

Declaración del problema: Las barreras a la atención médica, incluyendo costos altos, cobertura limitada, el estigma y las disparidades en la accesibilidad, impiden que las personas obtengan la atención necesaria.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Costos extremadamente altos de atención médica ● Falta de seguro médico entre personas con ingresos bajos o limitados ● Opciones limitadas de asistencia financiera ● Sobrecargo financiero, incluso con seguro médico ● Falta de cobertura de proveedores para ciertos servicios ● Largos tiempos de espera, especialmente en salud mental ● Prejuicio de los proveedores con respecto a la cultura y la identidad ● Falta de proveedores, agotamiento y altas proporciones de paciente-proveedor ● Insuficiente oportunidades de transporte médico, pocas opciones, demasiada demanda para la necesidad 	<ul style="list-style-type: none"> ● Problemas sistémicas en los sistemas de salud y de seguro médico; los seguros suelen estar vinculados al empleo; diferencias en elegibilidad y restricciones especialmente entre inmigrantes; inconsistencias en pólizas y costos; alto costo de la primas mensuales; servicios de alto costo no pagados a los hospitales; ● Falta de conocimiento cultural y comprensión de las diferentes identidades entre los proveedores ● Número insuficiente de proveedores primarios, especialistas, establecimientos y especialmente proveedores de salud mental para apoyar el crecimiento de la población ● Los servicios costosos de transporte médico frecuentemente no son cubiertos por el seguro médico; falta de operaciones sistemáticas para apoyar el transporte médico desde la perspectiva del proveedor; los sistemas de salud no están equipados para conectar a servicios integrales o atender los determinantes sociales de la salud
<p>Referencias: AHA, 2017; KFF, 2022; KFF, 2023; Kahlan En, Hietapakka y Heponiemi, 2019; IBIS, 2018; HRSA, n.d; AHA, 2017; UHC, n.d.; Syed, Gerber y Sharp, 2013</p>	

Entornos equitativos y accesibles

Declaración del problema: Las desigualdades percibidas en la calidad, la inclusión, la seguridad y la accesibilidad de diversos entornos impactan el bienestar de la comunidad.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Zonas de desarrollo económico sin preocupación por los deseos de quienes viven allí ● Inversión inadecuada en el desarrollo de infraestructura entre ciudades; distribución desigual de servicios y recursos ● Influencia corporativa en la priorización de intereses comerciales sobre el bienestar comunitario ● Pólizas que discriminan explícita o implícitamente a ciertos grupos; insensibilidades culturales ● Falta de representación de las comunidades y voces diversas en los procesos de toma de decisiones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Desigualdades estructurales profundamente entregados, incluidas pólizas discriminatorias y factores históricos y sistémicos, como la segregación y el desplazamiento ● Falta de pólizas que prioricen la inclusión, la seguridad y la accesibilidad en todas las ciudades ● Falta de comprensión y consideración de la diversidad ● Falta de participación de la comunidad, especialmente aquellos que están subrepresentados, en la zonificación, la planificación y las decisiones políticas ● Influencia de los medios sobre los estereotipos y las percepciones públicas (La perspective de: Apoyamos ese avance, pero aquí no)
<p>Referencias: Rouse y otros, 2021; Schindler, 2015; Sibley y otros, 2022; Instituto Urbano, 2023; Owens, 2019; UDOT, 2022</p>	

Inclusión y estigma

Declaración del problema: Estigma, discriminación y representaciones y políticas perjudicadas, impiden entornos inclusivos y de apoyo para todos. La falta de comprensión de las diferentes necesidades y experiencias y las creencias y comportamientos estigmatizantes, incluido el estigma social y estructural, contribuyen al trato injusto, al aislamiento, las barreras a los servicios y el apoyo.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Estigmatización de identidades y condiciones ● Prejuicios afectando la representación justa ● Estigma social y estructural en instituciones, políticas y normas culturales ● Creencias estigmatizadoras en la religión y la cultura ● Conductas estigmatizadoras, acoso y falta de apoyo en el sistema educativo ● Creencias estigmatizantes y prácticas discriminatorias dentro del sistema del cuidado de salud ● Falta de competencia cultural y aceptación de quienes son diferentes 	<ul style="list-style-type: none"> ● Prejuicios culturales, creencias sociales y actitudes preexistentes y profundamente arraigados ● Falta de políticas efectivas e inclusivas que atienden la estigmatización y la discriminación ● Prejuicios no atendidos y una ausencia de sensibilidad cultural y aceptación de la identidad personal en muchos sistemas e instituciones ● Insuficiente formación en competencias culturales entre los proveedores de servicios ● Falta de educación comunitaria suficiente para mejorar el conocimiento cultural y la apreciación de las diferentes identidades ● Cuestiones sistémicas dentro de las instituciones para atender necesidades individuales relacionadas con la financia, los presupuestos, las cargas de trabajo, el personal disponible, la asignación de recursos y las disparidades disciplinarias
<p>Referencias: Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, et al., 2018; Desde, 2021; Agencia para la Investigación y la Calidad de la Salud, 2014; Bastón de molienda, 2019; DOJ/DSD, 2021; Rush, 2021; OECD, 2012;</p>	

Participación comunitaria

Declaración del problema: La percepción de falta de poder entre los miembros de la comunidad y una desconexión entre los aportes de la comunidad y la toma de decisiones crean desafíos para una participación comunitaria significativa.

Factores causales	Posibles causas fundamentales
<ul style="list-style-type: none"> ● Desconocimiento de las maneras para involucrarse en la comunidad ● Falta de influencia en la toma de decisiones en la comunidad ● Creencia de que un individuo no puede influir en el cambio comunitario para mejorar las condiciones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Comunicación inadecuada entre líderes y miembros de la comunidad ● Falta de procesos transparentes para el aporte de la comunidad ● Falta de responsabilidad entre los líderes comunitarios para informar a quienes contribuyen su tiempo y aportes ● No incluyendo a los miembros de la comunidad en el proceso de toma de decisiones
<p>Referencias: Jton y Shrimali, 2016; Matera, 2020; Luszczynski, 2022; Bell y Reed, 2021</p>	

Recomendaciones

Esta colección de historias y experiencias puede utilizarse para guiar pólizas, sistemas y estructuras en el condado de Davis. Aquí se proporcionan algunas recomendaciones específicas para considerar. El objetivo es atender las causas fundamentales creando entornos saludables y accesibles, fomentando una cultura de conexión y pertenencia y brindando igualdad de oportunidades para que todos se involucren con la comunidad y vivan una vida más saludable. Esto puede ser importante para la formulación de pólizas en los sectores gubernamental, social y empresarial. Todos los sistemas e instituciones tienen espacio para mejorar.

Quienes se hayan tomado el tiempo de leer este informe pueden compartirlo con otros. Cada miembro de la comunidad puede iniciar conversaciones, procesos y grupos dentro de las organizaciones de las que forma parte. Se pueden tomar medidas para identificar de manera colaborativa los próximos pasos para dirigir las oportunidades de mejoramiento. Adicionalmente, cada individuo puede contribuir al mejoramiento de la comunidad siendo consciente de sus prejuicios y las experiencias de los demás, fomentando entornos inclusivos, tratando a las personas con dignidad y siendo intencional con las palabras y las acciones.

Atender las barreras del sistema

- Realizar tecnología para reducir el papeleo y agilizar los procesos de documentación.
- Mejorar la coordinación entre agencias para mejorar el rendimiento de servicios.
- Desarrollar plataformas fáciles de usar que guíen a las personas a través de los servicios disponibles.
- Desarrollar planes comunitarios de acceso a idiomas que incluyan un acceso fácil a interpretaciones y traducciones en varios idiomas y considerar diferentes niveles de alfabetización.
- Establecer centros de información centralizados para facilitar el acceso a los recursos.
- Garantizar una comunicación clara de las pólizas, especialmente para los inmigrantes. Entrenar a los proveedores de servicios sobre estas pólizas.
- Trabajar para lograr consistencia y simplicidad de pólizas en todas las agencias.
- Crear estructuras de beneficios flexibles que tengan en cuenta aumentos graduales de los ingresos.
- Mitigar el efecto acantilado ajustando las reducciones de beneficios para que sean más graduales.
- Ver cómo otros estados han minimizado y atendido los límites de beneficios. Reunir a colaboradores y políticos responsables para abogar por todas las iniciativas estatales para reducir estos efectos de acantilado y las brechas de ingresos.
- Establecer mecanismos de respuestas transparentes para los miembros de la comunidad por parte de proveedores de servicios, organizaciones y líderes que recopilen la voz y los aportes de la comunidad.

Mejorar el intercambio de información

- Considerar la implementación de centros culturales o centros multiculturales donde las personas puedan aprender, conocer y participar en diferentes actividades y celebraciones culturales.
- Establecer un centro o plataforma centralizada que recopile información sobre servicios, recursos y eventos disponibles. Utilizar varios medios, incluidos sitios físicos o en línea, que sean accesibles para diferentes edades, habilidades y culturas.
- Proporcionar información en varios idiomas para atender las barreras del idioma. Utilizar materiales traducidos, líneas directas multilingües e intérpretes para facilitar la comunicación.
- Reconocer y acomodar a diversas preferencias en los métodos de comunicación. Utilizar una combinación de métodos en línea, medios tradicionales, reuniones comunitarias y de boca a boca para llegar a una audiencia más amplia.
- Implementar programas de capacitación tecnológica, especialmente para adultos mayores y personas con discapacidad. Colaborar con centros y organizaciones comunitarias para brindar sesiones de capacitación en persona.
- Asegurar que los anuncios, las promociones de eventos y los materiales informativos sean culturalmente inclusivos. Colaborar con líderes comunitarios, promotoras de salud y organizaciones para comprender y mejor atender las preferencias culturales en la comunicación.
- Realizar campañas de conocimiento para educar a la comunidad sobre los servicios y recursos disponibles. Utilizar varios canales de comunicación, incluyendo las redes sociales, boletines informativos y eventos locales, para difundir ampliamente la información.

Mejorar el acceso a la vivienda

- Tener más opciones para la accesibilidad de la vivienda para las personas que tienen ingresos limitados, como calcular el costo de la vivienda en un porcentaje de los ingresos y asistencia financiera que uno está recibiendo.
- Abogar por pólizas de vivienda que promuevan la reducción de costos de nueva construcción de viviendas. Examinar pólizas para garantizar que el crecimiento económico beneficie a las comunidades y a los individuos que son locales.
- Abogar por pólizas de vivienda justas, considerando evaluaciones alternativas más allá del historial de crédito.
- Implementar medidas para reducir la discriminación de vivienda contra personas involucradas en el sistema judicial.
- Reforzar los sistemas de apoyo comunitarios para comprender y atender desafíos que enfrentan las personas con varias barreras debido al estigma, la marginación, discapacidad, etc.
- Mejorar y ampliar los programas de asistencia para satisfacer la gran demanda de asistencia para la vivienda.
- Incluir a los miembros de la comunidad en las decisiones del desarrollo de la ciudad.

Mejorar acceso a los alimentos

- Mejorar y ampliar programas e instalaciones para satisfacer la gran demanda de asistencia alimentaria.
- Abogar por una aumentación de fondos para los programas de asistencia alimentaria a nivel local, estatal y nacional.
- Fomentar la colaboración entre agencias gubernamentales, organizaciones de caridad/humanitarias y empresas privadas para crear una red de asistencia alimentaria más coordinada y eficiente.
- Llevar a cabo campañas de divulgación específicas para crear conocimiento sobre los programas de asistencia alimentaria disponibles y los criterios de elegibilidad.
- Colaborar con organizaciones comunitarias, escuelas y proveedores de atención médica para llegar a personas con necesidad pero que actualmente no acceden a asistencia.
- Trabajar con las empresas para garantizar que se incluya la información nutricional requerida a nivel federal en todas las compras de alimentos en línea.
- Invertir en sistemas alimentarios locales, incluyendo granjas, agricultores, mercados, huertos comunitarios y escolares, cooperativas de alimentos, como Agricultura Sostenida por la Comunidad, para promover el acceso a alimentos frescos y nutritivos y reducir la dependencia de las cadenas de suministro externas.
- Educar al público sobre la importancia de las dietas diversas y el significado cultural de los diferentes alimentos.
- Implementar mercados móviles y servicios de entrega de despensas para quienes no tienen fácil acceso a alimentos de precio asequible y saludables.
- Organizar talleres y seminarios sobre nutrición, presupuestos y cocinar para empoderar a las comunidades que tomen decisiones alimentarias más saludables. Considerar la posibilidad de realizar actividades específicas al contexto para aquellos con una mayor proporción de inseguridad alimentaria.
- Trabajar con comerciantes locales para promover e incentivar el suministro de alimentos más saludables y culturalmente diversos.
- Abogar por cambios de pólizas que atienden los problemas sistémicos que contribuyen a la inseguridad alimentaria, como la desigualdad de ingresos, la asequibilidad de la vivienda y el acceso a la atención médica.

Mejorar acceso al transporte

- Abogar por pólizas que atienden la equidad en el transporte y garanticen un acceso justo para todos.
- Colaborar con políticos para abogar por pólizas de transporte que den prioridad a la accesibilidad, la sostenibilidad y la inclusión.
- Ampliar los servicios de autobús para cubrir todas las zonas con servicios comunitarios esenciales. Esto incluye aumentar el número y la frecuencia de paradas. Consideren la implementación de servicios de transporte comunitarios o vecinales para cerrar las brechas en la accesibilidad del transporte.
- Ampliar el horario de atención para acomodar a varios horarios del trabajo y vidas, incluyendo tardes y fines de semana.
- Fomentar un diseño comunitario que apoye todos los modos de transporte, incluyendo autobuses, trenes e infraestructura para peatones y bicicletas, como banquetas, carriles para bicicletas, cruces peatonales y puentes.
- Establecer comités que incluyan a miembros de la comunidad para brindar información sobre la planificación del transporte.
- Garantizar que el transporte sea accesible para quienes no hablan inglés muy bien.
- Brindar apoyo en línea y en persona para aquellos que quieren aprender a usar el transporte público.
- Asegurar que las ubicaciones de paratransito sean fáciles de usar y en ubicaciones accesibles.
- Llevar a cabo una evaluación exhaustiva de las carreteras, aceras y cruces peatonales para garantizar la accesibilidad de las sillas de ruedas.
- Implementar controles de seguridad y entrenamiento para los servicios de paratransito para mejorar la confianza de los usuarios.

Mejorar acceso al cuidado de salud

- Abogar por el mejoramiento en el sistema de salud para atender el alto costo de los servicios, mejorar el acceso y asignar recursos, particularmente para la salud mental.
- Realizar una evaluación de la atención médica para obtener más información sobre el entorno de atención médica en el condado de Davis; por ejemplo, examinar por qué las proporciones entre proveedores y pacientes son tan grandes.
- Establecer asociaciones con organizaciones locales de salud mental y proveedores en línea para ampliar el acceso a consejería y terapia.
- Establecer o ampliar las clínicas de salud comunitarias y las clínicas móviles que brindan servicios esenciales de atención médica a costos asequibles. Fomentar asociaciones entre gobiernos locales, organizaciones de caridad y proveedores de atención médica para ampliar los servicios clínicos.
- Implementar y promover servicios de telesalud para reducir la necesidad de visitas en persona, aliviando la tensión en los centros de salud y el costo para los pacientes, hospitales y aseguradores.
- Organizar sistemas comunitarios de entrega de cuidado social para asociarse con organizaciones de atención médica e implementar intervenciones sostenibles, equitativas y escalables para atender a los impulsores sociales de la salud.
- Colaborar con proveedores de atención médica para mejorar las opciones de transporte para pacientes.

Mejorar las oportunidades de participación comunitaria

- Trabajar para hacer que las actividades recreativas, incluyendo los deportes juveniles, sean de costo más asequibles y accesibles para una zona más amplia de miembros de la comunidad.
- Fomentar programas deportivos dirigidos por miembros de la comunidad que puedan obtener asistencia financiera de organizaciones, subvenciones, etc.
- Motivar a más organizaciones a patrocinar eventos culturales.
- Desarrollar oportunidades para que las personas compartan más sobre sus culturas e identidades únicas con los demás.
- Asegurar que las oportunidades de participación comunitaria sean accesibles y fomenten la inclusión.

Reducir el estigma

- Abogar por las pólizas institucionales que sean inclusivas y fomenten la igualdad de oportunidades para quienes han sido históricamente marginados.
- Realizar campañas a largo plazo en la comunidad y en entornos educativos que fomenten el conocimiento cultural, celebren la diversidad y rompan los estereotipos.
- Enfatizar y fomentar la integración cultural en lugar de la asimilación.
- Motivar a las personas a participar proactivamente en sus comunidades para influir las condiciones que conduzcan a un sentido de pertenencia, inclusión y conexión en sus comunidades.
- Implementar programas de entrenamiento en competencias culturales dentro de los sistemas educativos y entornos de atención médica.
- Introducir y hacer cumplir medidas contra el acoso, sistemas de apoyo e currículo inclusivos en los sistemas educativos.
- Animar la capacitación sobre prejuicios inconscientes en todos los sistemas y participación en iniciativas de participación comunitaria.
- Normalizar conversaciones sobre temas que históricamente y culturalmente han estado vinculados al miedo y la vergüenza.

Fomentar la participación de la comunidad

- Compartir la información de esta evaluación para fomentar la participación de la comunidad.
- Promover la participación de la comunidad a través de la educación y oportunidades accesibles.
- Fomentar la toma de decisiones inclusivas e involucrar a los miembros de la comunidad en los procesos que los afectarán.
- Desarrollar estrategias de participación comunitaria que involucren a los residentes en la creación y difusión de información. Aprovechar las redes comunitarias existentes, como iglesias y centros comunitarios, para mejorar el intercambio de información.
- Desarrollar estrategias de rendición de cuentas para informar a las comunidades sobre cómo se utilizaron sus aportes.